



Idiazabalgo Udala

KIROLDEGIKO GIMNASIOA

ORDUA	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	LARUNBATA	IGANDEA
9:30							
10:30	11:00 - 12:00 PILATES -1		11:00 - 12:00 PILATES -1				
11:30							
12:30							
13:30							
14:30		15:30 - 16:15 HIPOPRESIBOAK					
15:30	15:30 - 16:30 ZUNBA	15:30 - 16:30 GORPUTZ HEZIKETAKO BEHAR BEREZIETAKO SAIOA	15:30 - 16:30 ZUNBA	15:30 - 16:15 HIPOPRESIBOAK			
16:30		17:00 - 18:00 GAZTEFIT			17:00 - 18:00 EUSKAL DANTZA ALUR (DBH4)		
17:30				18:00 - 19:00 GAZTEFIT			
18:30	18:30 - 19:45 EUSKAL DANTZA IZARO (BATXI)		18:00 - 20:30 IZARRETAN DANTZAN (HELDUAK)				
19:30		19:30 - 20:30 PILATES-4		19:30 - 20:30 PILATES-4			
20:30	20:30 - 21:30 KROSSFIT		20:30 - 21:30 KROSSFIT				
21:30							