



# mugimugi

Idiazabalgo Kirol Orientazio Zerbitzua



*Idiazabalgo Udala*



**mugiment**  
persona aktiboak



Gipuzkoako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Gipuzkoa



**EUSKO JAURLARITZA**  
**GOBIERNO VASCO**



## *Zer da Mugimugi?*

*MugiMugi* pertsona inaktiboak jarduera fisikoa egitera bultzatzea eta bizitza aktiboago bat lortzea helburu duen egitasmoa da. Horretarako, Kirol Orientazio Zerbitzua (KOZ) martxan izango da herrian.

## *Nola funtzionatuko du Kirol Orientazio Zerbitzuak?*

Herriko eragile ezberdinek (anbulategiak, ikastetxeak, gizarte zerbitzuek...) **pertsona inaktiboak** identifikatuko dituzte, eta Idiazabalgo kirol orientatzailearengana bideratuko dituzte. Orientatzaileak pertsona ezagutu eta honen interes, premia eta mugen arabera ondoen egokitzen zaion jarduerara bideratuko du.

**Interesa duten herritarrek** ere, bere borondatez **txanda hartu eta orientazio zerbitzura jo dezakete.**

Honez gain, herritarren aktibazioa bultzatzeko bestelako ekimen komunitarioak ere bultzatuko dira.



# ***Kaixo, Mikel naiz!***

*Idiazabalgo MugiMugi programa dinamizatuko dut, eta Kirol Orientazio Zerbitzua eskainiko dizuet behar duzuen herritarroi.*



***Zelaako kiroldegiko bulegoan aurkituko nauzu. Nirekin txanda eskatzeko 603 72 14 29 telefonora deitu, edo izalmugi@gmail.com –ra mezu bat bidal diezadakezu.***

	ASTEARTEA	OSTEGUNA
09:00 – 09:30		GIMNASIO ZERBITZUA
09:30 – 10:00	KIROL ORIENTAZIO ZERBITZUA	
10:00 – 10:30		
10:30 – 11:00		KIROL ORIENTAZIO ZERBITZUA
11:00 – 11:30		
11:30 – 12:00		
18:00 – 18:30	KIROL ORIENTAZIO ZERBITZUA	
18:30 – 19:00		
19:00 – 19:30		
19:30 – 20:00		GIMNASIO ZERBITZUA
20:00 – 20:30		

## **Gimnasio Zerbitzua:**

Kirol Orientatzailea, gimnasioan egongo da, bertako erabiltzaileei makinak erabiltzerakoan izan ditzaketen zalantzak argitu eta ariketen inguruko orientazioa emateko.

