



ORDUA HORA	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
9:00		ZUMBA-1		ZUMBA-1	
10:00	3.ADINA				
11:00	PILATES-1		PILATES-1	PILATES-1	
14:30	PILATES-2		PILATES-2	PILATES-2	
15:30	ZUMBA-2	GAP	ZUMBA-2	GAP	
16:30				3.ADINA	
17:30	PILATES-3	MULTIFITNESS	PILATES-3	MULTIFITNESS	
18:30	AEROBIK-ZUMBA	TRX	AEROBIK-ZUMBA	TRX	
19:30	ZUMBA-3	PILATES-4	ZUMBA-3	PILATES-4	
20:30	KROSSFIT	ZUMBA-4	KROSSFIT	ZUMBA-4	

ALOKAIRUAK	KIROL IKASTAROAK:
Frontoia Kantxaren erabilera: 12,00€/ordua Urteko alok. (iraila-iraila): 320,00€	-3. adinekoen soinketa -Zumba -Multifitness -Aerobik-Zumba -TRX -Pilates -Krossfit
Kiroldegia Kantxaren erabilera: 40,00€/ordua Hiruhileko alok. (ordu 1/aste): 250,00€	BESTELAKO IKASTAROAK YOGA (2 egun, 3 ordu) 18:30-20:30

Prezioak // Precios:

Zerbitzuak

Gimasioa

Urte osoko abonua: 100,00€

Sei hilabeteko abonua: 70,00€ *

Hiruhilabeteko abonua: 50,00€ **

* Urtarrila-ekaina; uztaila-abendua

** Urt-ots-mar; Api-mai-eka; Uzt-abu-ira; Urr-aza-abe.

Rokodromoa

Rokodromora sarrera: 5,00€

Kirol ikastaroak:

Bi ordutako ikastaroak // Cursos de 2 horas por semana:

140,00€ (erroldatuak); 160,00€ (erroldatuagabeak)

Hiru ordutako ikastaroak // Cursos de 3 horas por semana:

210,00€ (erroldatuak); 230,00€ (erroldatuagabeak)

3. adinekoen soinketa:

105 € (erroldatuak); 132 € (erroldatuagabeak)

Informazioa LIBURUTEGIAN 11:30 -12:30 eta 17:00 - 19:00

Información en la BIBLIOTECA 11:30 -12:30 y 17:00 - 19:00

IKASTAROEN HASIERA / INICIO DE LOS CURSOS

URRIAK 10 / 10 de OCTUBRE

IZENA EMATEKO DATU HAUEK BETE ETA UDALETXKO BUZOIAN BOTA, INGRESOAREN AGIRIAREKIN BATERA:

Para inscribirse, rellenar los siguientes datos y depositar en el buzón del Ayuntamiento junto con el resguardo del ingreso:

IKASTAROAREN IZENA (nombre del curso): _____ ORDUTEGIA (horario): _____

IZEN-ABIZENAK (nombre y apellidos): _____ DNI: _____

JAIOTZE-URTEA (año de nacimiento): _____ IDIAZABALEN ERROLDATUTA (empadronado/a en Idiazabal): BAI-SI // EZ-NO_

TELEFONO ZENBAKIA (nº de teléfono): _____

e-maila: (e-mail): _____

SINADURA (firma):

K/K ZENBAKIAK: KUTXABANK 2095 5044 31 10612 67471

Números de cuenta: LABORAL KUTXA 3035 0199 01 19909 00000